

1月号
情報

夢サラダ

2022. 1. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号
Tel・Fax 0898-25-8234
E-mail imanpo@nifty.com 「FaceBook」も
U R L http://imanpo.org/ ご覧ください ⇒



∞今治市民活動センターからのお知らせ∞

～市民活動の拠点です。どうぞご相談ください！～
「今治市民活動センター」はNPO、ボランティア等の活動や組織運営についてのご相談を受け付けております。メールやオンラインのズームによるご相談も可能です。
※島しょ部等、直接ご来館が難しい方は事前にご予約の上、オンライン相談をご活用ください。

★団体登録されると会議室を使用できます。(無料)
★貸し事務室あります。5,240 円/月(光熱水費別途)。

場所: 今治市別宮町 8 丁目 1-55

時間: 10:00～19:00

休館: 日曜・祝日

問合: Tel/Fax 0898-25-8234

◆新型コロナウイルス関連◆

★会議室の使用は、3密を避け、マスク着用、適切な換気、距離を置いての着席等にご留意ください。

★各種イベント等は、中止や延期、規模を縮小しての開催に変更となる可能性があります。参加にあたっては、事前に各問合せ先へご確認ください。

問合: 今治市民活動センター

Tel 0898-25-8234/Fax 0898-25-8234

◆ラジオ番組「元気ねっと」◆

今治のコミュニティFM放送「わがバカリ」(78.9MHz)にて市民活動、ボランティアのホットな話題や情報をお届けしています。

日時: 毎週日曜 7:45～8:00

※パソコンやスマホで市外からでも聴くことができます。

<http://www.baribari789.com/>

◆「ひめはぴサポートプロジェクト」◆

生理用品とマスクや消毒などのセットを無償配布します。

日時: 10:00～19:00 ※在庫がなくなり次第終了

会場: 今治市民活動センター 事務局

対象: 経済的な事情で生理用品を購入困難な方

内容: 原則として「ひめはぴサポート」1セット

その他: 生理用品のみ必要な方はお申し出ください。

問合: 今治 NPO サポートセンター

Tel 0898-34-8515/Fax 0898-34-8515

∞アンケート調査∞

◆地域の課題アンケート◆

あなたの地域の困りごと、教えてください。小さなことでも OK。解決するための仕組みづくりに活かします。

配布: 今治市市民生活課/ 各支所住民サービス課

公民館/ 今治市民活動センター

問合: 今治市市民生活課

Tel 0898-36-1530

※こちらの QR コードからも

回答できます ⇒ ⇒ ⇒



∞ボランティア募集∞

◆スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治◆

知的障がいのある人達と一緒に楽しくスポーツの練習をするボランティアです。競技経験は問いません。

<ボウリング>

日時: 1/16 (日)・30 (日) 10:00～11:30 頃

会場: 桑名ボウル

問合: スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治 (苅田)

Tel 090-4338-9483

◆東予がん患者と家族の会◆

工業用ミシンをお持ちの方で、フェイスタオルから作るタオル帽の作成にご協力くださる方を募集しています。

タオル帽子…抗がん剤による副作用で髪が抜けて悩む患者の家族の声をきっかけに作られたタオル地の帽子。肌触り・吸水性・洗濯可の利点から喜ばれています。

◎サロン (個別相談会)

がん治療中の悩み・不安を少しでも解消できるようお手伝いします。

日時: 毎月第 2 (水) 10:00～15:00 (8 月は休み)

会場: 今治市中央図書館 2F

◎定例会

ご本人・家族・遺族の方達が参加し情報交換しています。

日時: 奇数月第 4 (土) 13:30～15:30 (入退室自由)

会場: 今治市総合福祉センター 1F 会議室

問合: 東予がん患者と家族の会 (伊藤)

Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

◆済生会今治病院◆

新しい風を運んでくださるボランティアを募集しています。

<外来部門>入院する患者様の病棟へのご案内 等

<病棟部門>患者様のお話相手や車椅子でのお散歩 等

日時: 月～土 (祝日を除く)

(外来部門) 9:00～15:00 (病棟部門) 9:00～17:00

*1 日 2、3 時間程度・週 1 回から OK・資格不問

<緩和ケア病棟部門>

内容: ティーサービスのお世話・イベントのお手伝い・お話相手 他

要件: 研修、面談、健康診断を受けていただけること

ボランティアの役割、約束事を理解し守っていただけること

会場: 済生会今治病院

問合: 済生会今治病院ボランティア室 (村上)

Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

∞会員・仲間募集∞

◆今治自閉症協会 入会案内◆

学習会、レクリエーション活動、就労実習等を通して自閉症児・者がより充実した生活を送れるよう活動しています。

日時: 月 1 回例会 ※詳細はお問い合わせください

問合: 今治自閉症協会 事務局

080-6391-7384 (井上)

∞作品募集∞

◆なみかた海の交流センター 市民ギャラリー◆

フロアスペースを利用して作品発表しませんか？絵画、写真、書、陶芸、工芸、服飾作品等々。ジャンルは問いません。
 日時：9:00～17:00 月曜休館（月曜祝日の週は火曜休館）
 会場：なみかた海の交流センター（波方町波方甲 2264-38）
 費用：無料
 問合せ：NPO 法人シクロツーリズムしまなみ

（なみかた海の交流センター 管理者）

Tel/Fax 0898-33-0069

Eメール cyclo@cyclo-shimanami.com

展示日程（約3週間で入れ替えます）

市民の皆様の作品展です。ぜひお立ち寄りください。

①期間：1/6（木）～1/27（木）

団体：はしまこがく認定こども園

内容：園児（年長）の絵画「船の絵」

②期間：1/28（金）～2/18（金）

団体：NPO 法人すくらむハート

∞講座・相談会・イベント開催∞

◆第21回防災フェスティバル～心ひとつに～◆

地域防災力アップを目指し、様々な体験コーナーやステージ、展示を通して、尊い命、助け合いの大切さを学びましょう。

日時：1/23（日）15:00～18:00

会場：しまなみアースランド 管理棟前

☆灯りの募金（1口500円）の協力をお願いします。

☆集めています！ 収集場所：今治市民活動センター

・牛乳パック（500ml or 1000ml）

・ビン（直径6～10cm・高さ6～10cm）

ボランティア募集！

イベントのお手伝い、紙灯籠の火文字づくりをしていただける方。

日時：2022.1/22（土）13:00～15:00

2022.1/23（日）14:00～18:00

問合せ：今治1.17実行委員会

Tel 090-7574-8671（渡辺）

◆若者自立！支援フォーラム2021◆

「困難を抱える若者の就労支援～発達障害の方たちの「働く」をサポートする～」をテーマに開催します。

日時：1/28（金）13:30～15:30

会場：別子銅山記念図書館（新居浜市北新町10-1）

費用：無料 ※定員50名

講師：桑原綾子氏（ライフルポートここはうす副理事長）

問合せ：東予若者サポートステーション

Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182

◆愛媛県「三浦保」愛基金 応募書類書き方講座◆

「環境保全・自然保護」、「社会福祉」事業に取り組む団体を応援し、助成金の申請書を作成するコツを教えます。

日時：1/31（月）13:30～15:30

会場：東予地方局 7F 大会議室（西条市喜多川796-1）

※2/7（月）松山市、2/14（月）八幡浜市も同様開催

費用：無料 ※先着15団体（個別相談も受けられます）

問合せ：あいテレビ営業推進部

Tel 089-921-2192（平日9:00～17:30）

◆レインボー・ハイライトカップ・カスランニングバイク選手権◆

世界最年少の自転車レースです。親子で楽しい一日を過ごしましょう！

日時：2/20（日）10:00～15:30

会場：松山市野外活動センター（松山市菅沢町乙280）

費用：エントリー料2,000円 ※入場無料

対象：未就学児 ※事前申込、定員締切

問合せ：NPO 法人シクロツーリズムしまなみ

Tel/Fax 0898-33-0069

◆心理支援の学習会◆

人間関係に関する本を毎回少しずつ読み、職場や家庭の問題等、日頃の悩みを持ち寄り考え話し合ひましょう。

日時：毎月第1・3（水）19:00～21:00

会場：今治市民活動センター

費用：1,000円

対象：心理支援に関心のある方

◆3色パステルでお楽しみ会◆

心と脳が喜ぶアートセラピーです。ソフトパステルを使って色ぬりや絵を描き五感と右脳を活性化。初めてでも簡単です。

日時：希望日時で対応（約1時間）

会場：今治市民活動センター

費用：初回の方200円

問合せ：パステルいまばり Tel 090-7149-7382（篠原）

Eメール prism.ima@gmail.com

◆精神障がい者家族相談事業◆

ひとりで悩んでいませんか？同じ経験を持つ家族相談員に話して悩みを分かち合いませんか？秘密厳守します。

日時：偶数月第3（水）13:00～15:00

会場：今治市障がい者地域活動支援センターときめき

費用：無料

問合せ：今治市障がい者地域活動支援センターときめき

Tel 0898-34-3081

◆チャリティーフリーマーケット◆

貧困家庭の子ども達を支援するため開催します。出店者も募集中。不用品の寄付、募金等もお待ちしております。

日時：毎月第2・4（日）9:00～12:00

会場：波止浜ハッピープラザ駐車場

費用：（出店者）協賛費500円（初回のみ）、出店費500円

問合せ：そよ風ネットワーク

Tel 090-1171-7587/Fax 0898-52-9718

◆ギャンブル依存症ってなに？◆

家族や知人のギャンブル、借金で悩んでいる方、同じ経験を持つ仲間と分かち合い、今後のことを一緒に考えてみませんか。

日時：毎月第4（日）14:00～16:00

※予約不要、途中参加可

会場：今治市民活動センター

費用：献金程度

対象：友人、知人、家族のギャンブルでお困りの方

問合せ：ひなげしの会 Tel 090-6885-6638

Eメール matuyama.gam@gmail.com

∞補助金・助成金案内∞

◆離島人材育成基金助成事業◆

島の将来のため自ら新たに取り組む人材育成を目的とした事業をサポート。民間企業以外の個人・団体対象です。

期間：2/4（金）

金額：30～100万円 ※応募分野や対象経費の違いによって助成金額、助成率が変わります。

方法：所定の申請書・事業計画書を市の担当課へ提出

問合せ：（公財）日本離島センター

Tel 03-3591-1151/Fax 03-3591-0036

http://www.nijinet.or.jp/（しましまネット）

◆三澤了基金若手障がい者のやりたいこと大募集◆

イベントの企画や参加、研修を受けたい、活動仲間を作りたい等、やりたいことがある若手障がい者を援助します。

期間：随時

金額：特に定めなし ※事務局に相談のこと

方法：申請書を提出

問合せ：三澤了基金運営事務局

Tel 03-5282-3730/Fax 03-5282-0017