

12月号
情報

夢サラダ

2021. 12. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号
Tel・Fax 0898-25-8234
E-mail imanpo@nifty.com
U R L http://imanpo.org/

「FaceBook」も
ご覧ください ⇒



∞今治市民活動センターからのお知らせ∞

～市民活動の拠点です。どうぞご相談ください！～
「今治市民活動センター」はNPO、ボランティア等の活動や組織運営についてのご相談を受け付けております。メールやオンラインのズームによるご相談も可能です。
※島しょ部等、直接ご来館が難しい方は事前にご予約の上、オンライン相談をご活用ください。
★**団体登録**されると会議室を使用できます。(無料)
★**貸し事務室**あります。5,240円/月(光熱水費別途)。
場所：今治市別宮町 8 丁目 1-55
時間：10:00～19:00
休館：日曜・祝日
問合せ：Tel/Fax 0898-25-8234

◆新型コロナウイルス関連◆

★会議室の使用は、3密を避け、マスク着用、適切な換気、距離を置いての着席等にご留意ください。
★各種イベント等は、中止や延期、規模を縮小しての開催に変更となる可能性があります。参加にあたっては、事前に各問合せ先へご確認ください。

◆大掃除 参加のお願い◆

市民活動センターの大掃除を行います。使用者の皆様は下記の日時にご参加、ご協力をお願いします。
日時：12/15(水) 10:00～11:00
会場：今治市民活動センター ロビー集合
持物：ぞうきん等
問合せ：今治市民活動センター 指定管理者
NPO 法人今治 NPO サポートセンター
Tel/Fax 0898-34-8515

◆「ひめはぴサポートプロジェクト」◆

生理用品とマスクや消毒などのセットを無償配布します。
日時：10:00～19:00 ※在庫がなくなり次第終了
会場：今治市民活動センター 事務局
対象：経済的な事情で生理用品を購入困難な方
内容：原則として「ひめはぴサポート」1セット
その他：生理用品のみ必要な方はお申し出ください。
問合せ：今治市民活動センター
Tel 0898-25-8234/Fax 0898-25-8234

∞アンケート調査∞

◆地域の課題アンケート◆

あなたの地域の困りごと、教えてください。小さなことでも OK。解決するための仕組みづくりに活かします。
配布：今治市市民生活課/ 各支所住民サービス課 公民館/ 今治市民活動センター
問合せ：今治市市民生活課
Tel 0898-36-1530
※こちらの QR コード から も
回答できます ⇒ ⇒ ⇒



∞ボランティア募集∞

◆**スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治**◆
知的障がいのある人達と一緒に楽しくスポーツの練習をするボランティアです。競技経験は問いません。
<ボウリング>
日時：12/5(日)・26(日) 10:00～11:30頃
会場：桑名ボウル
問合せ：スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治(苅田)
Tel 090-4338-9483

◆東予がん患者と家族の会◆

工業用ミシンをお持ちの方で、フェイスタオルから作るタオル帽の作成にご協力くださる方を募集しています。
タオル帽子…抗がん剤による副作用で髪が抜けて悩む患者の家族の声をきっかけに作られたタオル地の帽子。肌触り・吸水性・洗濯可の利点から喜ばれています。

◎サロン(個別相談会)

がんで療養中の悩み・不安を少しでも解消できるようお手伝いします。
日時：毎月第2(水) 10:00～15:00(8月は休み)
会場：今治市中央図書館 2F

◎定例会

ご本人・家族・遺族の方達が参加し情報交換しています。
日時：奇数月第4(土) 13:30～15:30(入退室自由)
会場：今治市総合福祉センター 1F 会議室
問合せ：東予がん患者と家族の会(伊藤)
Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

∞作品募集∞

◆**なみかた海の交流センター 市民ギャラリー**◆
フロアスペースを利用して作品発表しませんか？絵画、写真、書、陶芸、工芸、服飾作品等々。ジャンルは問いません。
日時：9:00～17:00 月曜休館(月曜祝日の場合は火曜休館)
会場：なみかた海の交流センター(波方町波方甲 2264-38)
費用：無料
問合せ：NPO 法人シクロツーリズムしまなみ
(なみかた海の交流センター 管理者)
Tel/Fax 0898-33-0069
E-mail cyclo@cyclo-shimanami.com

展示日程(約3週間で入れ替えます)

市民の皆様への作品展です。ぜひお立ち寄りください。

- ①期間：～12/3(金)
団体：NPO 法人すくらむハート「ぼんたはうす」
内容：絵画・書など
- ②期間：12/5(日)～12/26(日)
団体：波方写真教室
内容：秋冬の写真
- ③期間：2022.1/6(木)～1/27(木)
団体：はしまこがく認定こども園
内容：園児(年長)の絵画「船の絵」

∞講座・相談会・イベント開催∞

◆ズーム講演会「災害対策基本法の改正と高齢者・障がい者の防災」◆
災害時の避難行動等が盛り込まれた法の改正を分かりやすく説明します。一緒に学んでみませんか？

日時：12/4（土）14:00～16:00

※15:30～「今治市出前講座」支援制度について

会場：今治市総合福祉センター 愛らんど4F

講師：李仁鉄氏（にいがた災害ボランティアネットワーク理事長）

費用：無料 ※文字情報・手話通訳つき

問合せ：NPO 法人ファインサポート・パピエ

Eメール papier0704@yahoo.co.jp

Fax 0898-33-1355

◆第40回今治母親大会「荒野に希望の灯をともし」◆

医師・中村哲さんのアフガニスタンで人道支援活動。

DVD視聴とパネル写真展でお届けます。

日時：12/4（土）13:30～16:00

会場：今治市中央公民館2階第1会議室

費用：参加協力券500円

問合せ：今治市役所職員組合

Tel 0898-32-6134/Fax 0898-23-0276

◆耳と聞こえの相談会◆

「聞こえ」に関する悩みに言語聴覚士が相談にのります。聴力検査、補聴器のテストも。今治市難聴者協会（えがお）主催。

日時：12/5（日）10:00～15:00

会場：今治市総合福祉センター

費用：無料

問合せ：愛媛県視聴覚福祉センター

Tel 089-923-9093/Fax 089-923-9224

◆東予若者サポートステーション・出張相談会◆

心のケアから自立に必要なスキルアップまでトータルにサポート。支援に悩む保護者の方にも対応しています。

日時：12/8（水）・22（水）

13:00～17:00（1人1時間の完全予約制）

会場：ハローワークプラザ今治

費用：無料

対象：15～49歳までの仕事をしていない方、保護者の方

問合せ：東予若者サポートステーション

Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182

◆ワークショップ「地域発！自転車マナーアップ」◆

しまなみ地域を訪れるサイクリストの安全マナーについて、しまなみオリジナルの啓発方法等、一緒に考えませんか？

日時：12/18（土）13:30～16:30

会場：大三島公民館

費用：無料

問合せ：愛媛県東予地方局今治支局総務県民室

Tel 0898-23-2500/Fax 0898-24-1586

◆第21回防災フェスティバル～心ひとつに～◆

二千個の紙灯籠で文字作り、炊き出し、災害時キッチンカー出動、ハ風船、消防煙り体験等、地域防災力アップを目指すイベントです。

日時：2022.1/23（日）15:00～18:00

会場：しまなみアースランド 管理棟前

☆灯りの募金（1口500円）の協力をお願いします。

☆集めています！ 収集場所：今治市民活動センター

・牛乳パック（500ml or 1000ml）

・ビン（直径6～10cm・高さ6～10cm）

ボランティア募集！

イベントのお手伝い、紙灯籠の火文字づくりをしていただける方。

日時：2022.1/22（土）13:00～15:00

2022.1/23（日）14:00～18:00

問合せ：今治1.17実行委員会

Tel 090-7574-8671（渡辺）

◆心理支援の学習会◆

人間関係に関する本を毎回少しずつ読み、職場や家庭の問題等、日頃の悩みを持ち寄り考え話し合しましょう。

日時：毎月第1・3（水）19:00～21:00

会場：今治市民活動センター

費用：1,000円

対象：心理支援に関心のある方

◆3色パステルでお楽しみ会◆

心と脳が喜ぶアートセラピーです。ソフトパステルを使って色ぬりや絵を描き五感と右脳を活性化。初めてでも簡単です。

日時：希望日時で対応（約1時間）

会場：今治市民活動センター

費用：初回の方200円

問合せ：パステルいまばり Tel 090-7149-7382（篠原）

Eメール prism.ima@gmail.com

◆精神障がい者家族相談事業◆

ひとりで悩んでいませんか？同じ経験を持つ家族相談員に話して悩みを分かち合いませんか？秘密厳守します。

日時：偶数月第3（水）13:00～15:00

会場：今治市障がい者地域活動支援センターときめき

費用：無料

問合せ：今治市障がい者地域活動支援センターときめき

Tel 0898-34-3081

◆チャリティーフリーマーケット◆

貧困家庭の子どもたちを支援するため開催します。

日時：毎月第2・4（日）9:00～12:00

会場：波止浜ハッピープラザ駐車場

費用：（出展者）協賛費500円、出店費500円（要登録）

問合せ：そよ風ネットワーク

Tel 090-1171-7587/Fax 0898-52-9718

◆ギャンブル依存症ってなに？◆

家族や知人のギャンブル、借金で悩んでいる方、同じ経験を持つ仲間と分かち合い、今後のことを一緒に考えてみませんか。

日時：毎月第4（日）14:00～16:00

※予約不要、途中参加可

会場：今治市民活動センター

費用：献金程度

対象：友人、知人、家族のギャンブルでお困りの方

問合せ：ひなげしの会 Tel 090-6885-6638

Eメール matuyama.gam@gmail.com

∞補助金・助成金案内∞

◆経済的困難を抱える子どもの学び支援活動助成◆

複雑化する子どもの課題に中長期的な視点で自立的な事業継続・発展を目指す非営利団体を応援します。

期間：2022.1/7（金）必着

金額：最大3ヶ年で900万円以内（1件あたり）

方法：ホームページに必要事項を記載し、メールか郵送

問合せ：公益財団法人ベネッセこども基金

Tel 04-7137-2570

<https://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/>

◆住まいとコミュニティづくり活動助成◆

非営利民間団体による広範な「地域・コミュニティ活動」、住宅問題に取り組む「住まい活動」2本立てです。（オンライン個別相談会12/14、12/16事前申込制）

期間：2022.1/12（水）必着

金額：120万円以内（1件あたり）

方法：所定の申込書、資料等を郵送

問合せ：一般財団法人ハウジング・アンド・コミュニティ財団（助成係）

Tel 03-6453-9213/Fax 03-6453-9214

<http://www.hc-zaidan.or.jp/>