

10月号  
情報

# 夢サラダ

2012. 10. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者  
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター  
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号  
Tel・Fax 0898-25-8234  
E-mail imanpo@nifty.com  
U R L http://imanpo.org/

## ∞ボランティア情報∞

### ◆まちづくりサポーターの募集◆

現在、市内では市民活動が活発になり、まちづくりや文化伝承といった様々な場面で活動をサポートしていただける方を必要としています。そこで、今治市のボランティア人材バンク「まちづくりサポーター制度」に登録して、あなたの持っている知識や技術を、そこで活かしてみませんか？皆様のご登録をお待ちしております。  
問合：今治市民活動センター Tel/Fax 0898-25-8234  
http://imanpo.org/center/

### ◆スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治◆

知的障がいのある人達と運動等をするボランティアです。  
<ボーリング>

日時：10月8日(月・祝)・14日(日) 10:00~  
会場：桑名ボウル

<バスケットボール>

日時：10月6日(土)・20日(土) 10:00~  
会場：サン・アビリティーズ今治

<陸上>

日時：10月13日(土) 10:30~  
会場：市民の森第2駐車場売店前集合

<水泳>

日時：10月21日(日) 10:00~  
会場：朝倉 B&G 海洋センター  
問合：スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治  
Tel 090-7148-2936 (小澤) (20時以降)

### ◆ボランティア・チャレンジ2012◆

これまで年2回実施していたボランティア・キャンペーンが、一年を通して皆さんがボランティア活動や地域活動に参加することを応援する、ボランティア・チャレンジ2012として実施されます。様々な分野でボランティアが募集されていますので、興味のあるボランティア活動に参加してみませんか。

\*詳細は「ボランティア・ガイドブック」(下記問合せ先で配布中) 又は愛媛ボランティアネット  
(http://nv.pref.ehime.jp/) をご確認ください。

問合：ボランティア相談窓口  
今治市民活動センター Tel 0898-25-8234  
今治市社会福祉協議会ボランティアセンター Tel 0898-22-6063  
今治市市民まちづくり推進課 Tel 0898-36-1515

### ◆済生会今治病院◆

新しい風を運んでくださるボランティアを募集しています。  
<外来部門>入院する患者様の病棟へのご案内 等  
<病棟部門>患者様のお話相手や車椅子でのお散歩 等  
日時：月~土曜日(祝日除く)  
9:00~17:00(外来部門は9:00~15:00)

\*1日2、3時間程度・週1回からOK・資格不問  
会場：済生会今治病院  
問合：済生会今治病院ボランティア室(重松)  
Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

## ∞イベント・講座参加者募集情報∞

### ◆第12回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ◆

瀬戸内の風光明媚な多島美を眺め、心地よい潮風を感じながら、ウォーキングを楽しんでみませんか。

日時：10月5日(金)~10月7日(日)

会場：今治城吹揚公園・伯方SCパーク・多々羅しまなみ公園・瀬戸田市民会館・尾道駅前広場 等

費用：当日2,500円 ※当日参加可  
高校生以下1,000円 ※1日だけの参加可

※今治市在住の中学生以下は無料

※参加費は、参加日数に関わらず同額

問合：瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局  
Tel 0898-36-1515/Fax 0898-33-8066

### ◆オレンジライドツアー◆

しまなみ流みかんライドを楽しむサイクリングをご一緒に!

日時：10月7日(日) 8:50(集合) 17:00頃(解散)

会場：JR波止浜駅(集合・解散場所)

費用：4,900円

(ガイト料・橋通行料・ランチ代、体験料(みかん狩他)・保険料込)

距離：約32km ビギナーも安心

### ◆第1回しまなみランニングバイク選手権◆

世界最年少の自転車レース!誰もが楽しく走れる特設コースが今治城に出現します。エントリーお待ちしております。

日時：11月3日(土・祝) 9:00~15:00

会場：今治城吹揚公園

※10/18締切

費用：1,000円(エントリー料金)

※入場無料

対象：2歳~5歳まで

### ◆自転車ヒロバ・シクロカフェがあなたのまちに◆

楽しく遊べる自転車ヒロバがオープン!シクロカフェも併設!ランニングバイク選手権に向けてGO!

○10月13日(土) 13:30~15:30 波方児童館

○10月14日(日) 11:00~15:00 湯ノ浦グラウンド

○10月28日(日) 10:00~15:00 広小路側道

### ◆グリーンサイクリング in しまなみ◆

多々羅しまなみ公園を出発地に大三島・伯方島・大島・上島の各コースを選択できるサイクリングツアーです。

日時：11月11日(日) 8:00~15:30 ※雨天決行

会場：多々羅しまなみ公園 ※10/24締切

費用：大人2,800円 小学生2,100円

(体験料・昼食代・橋通行料・乗船料・保険料込)

※小中学生は保護者同伴であること

問合：特非)シクロツーリズムしまなみ

Tel/Fax 0898-33-0069

### ◆第5回子どもエコまつり◆

子どもたちも取り組めるエコについて学べる場です。

日時：10月14日(日) 9:45~15:00

会場：サン・アビリティーズ今治

**子どもリサイクルマーケット出店者募集!**

対象：小学1年生~高校3年生まで

費用：1区画500円(出店料)

問合：さくらんぼの会(渡辺) Tel 090-7574-8671

◆凝然と今治の中世石造物◆

今治出身の高僧“凝然”、全国的にも優れた市内の中世石造美術。それぞれについて顕彰します。

①シボジム「凝然と今治の中世石造物」

日時：10月13日(土) 12:30~17:00

会場：今治市民会館 ※10/5 締切  
費用：1,000円(資料代)※交流会参加別途5,000円要

②現地見学会「講師と行く今治の中世石造物」

日時：10月14日(日) 8:30~12:00

会場：渦潮電機(みらい工場)西駐車場集合  
費用：2,000円 ※10/5 締切

問合：しまなみ石文化研究会

Tel 0898-34-8885/Fax 0898-34-8887

◆子どもの虐待防止連続講座◆

アキクリニック院長をお招きし、連続講座を開催します。

① 児童・思春期の精神的な病気について

日時：10月18日(木) 19:00~21:00※10/16 締切

② 認知行動療法について

日時：11月15日(木) 19:00~21:00※11/13 締切

① ②共通

会場：今治市中央公民館 第1会議室

費用：300円(会員無料)

問合：子どもの虐待防止ネットワーク・いまばり

Tel 090-7148-8346

◆第31回今治母親大会◆

母親が変われば社会が変わる！子どもの貧困について一緒に考えてみませんか？

日時：10月20日(土) 13:00~16:00(受付12:30~)

会場：今治市中央住民センター 3F ※託児あり

費用：500円(参加協力券として)

講師：丹下 晴喜氏(愛媛大学法文学部総合政策学科准教授)

問合：今治市役所職員組合

Tel 0898-32-6134/Fax 0898-23-0276

◆第16回健康づくり講演会 安心して暮らせる家づくり◆

「人にも環境にもやさしい家づくり」について学び、生活の中に役立ててみませんか？ご参加お待ちしております。

日時：10月20日(土) 10:00~12:00(受付9:30~)

会場：今治市総合福祉センター 愛らんど今治

費用：無料

講師：橋詰 飛香氏(AA STUDIO 代表)

問合：にんじんの会(宇野)

Tel 0898-48-2186/Fax 0898-48-2485

◆おはなし会◆

パネルアターや折り紙遊びを取り入れた読み聞かせの会です。

日時：10月27日(土) 14:00~15:00

会場：大西公民館 3F 第3研修室

費用：無料

問合：おはなしグループやより(長本)

Tel 0898-53-2720

◆今治タオル体操コンテンツ◆

タオル1本でできる「タオル体操」のコンテンツです。

日時：10月28日(日) 14:00~16:00

会場：テクスポート今治

費用：無料

参加者募集!※1チーム2人から参加できます!

問合：今治タオル体操愛好会(渡辺)

Tel 090-7574-8671

◆災害時連携協働促進事業◆

被災地・女川町の生活支援相談員の方をお招きし、被災地での見守りやコミュニティづくりについて学習を深めます。

日時：11月15日(木) 10:00~12:00

会場：今治市総合福祉センター 愛らんど今治

費用：無料

問合：今治市社会福祉協議会 地域福祉課(八木)

Tel 0898-22-6063/Fax 0898-34-6915

◆~本人が語る~「依存症の回復とは？」◆

ギャンブル依存症の回復に取り組み始めた方の体験談を交えて依存症当事者の方に回復について語っていただきます。

日時：11月10日(土) 10:00~12:00

会場：今治地域地場産業振興センター

費用：2,000円(午後からの対応セミナーに参加の方無料)

◆ギャンブル依存症の家族の対応セミナーin今治◆

ギャンブル依存症を持つ家族が病気のことを知り、正しい知識を得、具体的な対応を一緒に学ぶセミナーです。

日時：11月10日(土) 13:00~16:00

11月11日(日) 10:00~16:00

会場：今治地域地場産業振興センター

費用：8,000円

対象：ギャンブル依存症の家族または、かかわっている方、医療・福祉・司法専門職・援助職の方々

講師：町田 政明氏(NPOギャンブル依存ファミリーセクターホプヒル代表)

◆~ともに学ぶ~12ステップを語ろう◆

世界中の多くの依存症メンバーがこの12ステップによって回復の道を歩んでいます。明日を目指す指針に。

日時：11月10日(土) 19:00~20:30

会場：今治市朝倉ふるさと交流センター

費用：2,000円(会員1,500円)

問合：NPOギャンブル依存ファミリーセクターホプヒル

Tel 045-364-5289(19時まで)

ひなげしの会 Fax 0898-33-0157

◆ギャンブルでお困りではありませんか？◆

ギャンブル依存のご家族が分かちあう場です。

日時：毎月第3火曜日 19:00~21:00

会場：今治市民活動センター 2F 中会議室

費用：300円(参加料) ※本人参加は不可

問合：ひなげしの会 Tel 0898-33-0157(18時以降)

∞助成金情報∞

◆第4回 Make a CHANGE Day◆

全国一斉一日ボランティアデー

ファミリーで、学校で、職場で、気の合う仲間同士で、2名以上実施するボランティア活動なら誰でも登録・参加できます。

期間：10月27日(土)開催

※10/1(月)~11/18(日)に実施予定の活動も登録対象

金額：表彰活動に選考された受賞者は、賞状・活動支援金・記念品等を贈呈

方法：①11/16(金)までに参加登録、郵送時11/16消印有効

②10/1(月)~11/18(日)の間に活動

③11/30(金)までに活動レポートを提出

問合：Make a CHANGE Day 実行委員会

Tel 052-218-7350/Fax 052-228-8282

<http://makeachangeday.com/>

◆花王・みんなの森づくり活動助成事業◆

私たちが生活する身近な場所での市民による「森づくり活動」と「環境教育活動」に対し支援を行います。

期間：10月31日(水)当日消印有効

金額：初年度50万円・2年目50万円・3年目25万円を上限

方法：所定の申請用紙・必要書類を郵送

問合：(財)都市緑化機構内「花王・みんなの森づくり活動助成」係

Tel 03-5256-7161/Fax 03-5256-7164

<http://urbangreen.or.jp/ug/>

◆今治市市民活動推進基金◆

市民の皆様の善意をまちづくりに結びつける仕組みです。皆様の寄附金と市費をあわせ「今治市市民活動推進基金」として積立。新しい公共の担い手であるNPO法人の設立・初期活動経費を補助(今治市特定非営利活動人法設立費等補助金)。皆様のご寄附をお待ちしております。

問合：今治市市民まちづくり推進課(第2別館8F)

Tel 0898-36-1515/Fax 0898-33-8066

<http://www.city.imabari.ehime.jp/simirma/>