

1月号 情報

情報得情報♪ 夢サラダ

2026. 1. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号
Tel・Fax 0898-25-8234
E-mail imanpo@nifty.com
U R L http://imanpo.org/

デジタルガイド版

登場！チェック⇒



∞ボランティア募集∞

◆東予で農業ボランティア募集◆

スマホアプリで参加できる農業ボランティアを始めませんか。
期間：～3/31(火) ※期間中 2～8 時間
場所：今治市内、西条市内の農園
対象：農業に興味がある、農家の力になりたい方等
真面目に農作業に取り組んでいただける方
*原則 18 歳以上の方 *農作業未経験者も歓迎
その他：作業時間に応じてポイント付与。ボランティア保険加入
問合：農業ボランティア促進総合窓口(株力チキカク内)
Tel 0897-38-0890 (9～18 時・火曜定休)
Eメール toyonovora@kati-kikaku.jp

◆スペシャルオリンピックス(SO)ボランティア活動◆

知的障がいのある人達と共にスポーツ等をする活動です。

ボウリングプログラム *経験不問

日時：1/11(日) 10:00～11:30 頃

会場：ワンダーホウル西条店(西条市玉津 564-1 パルティ・フジ 2F)

フライングディスクプログラム *経験不問

日時：1/24(土) 15:00～17:00 *毎週(金)同様実施

会場：サン・アビリティーズ今治(喜田村 2-1-10)

スポーツコーチボランティア *経験・年齢不問

様々な競技のコーチを募集。競技によってコーチクリニックを受講。

問合：スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治 Tel 090-4338-9483

◆地域食堂れんこん 学習支援ボランティア活動◆

地域食堂が月 2 回開催する学習支援の提供活動です。

日時：1/13(火)・27(火) 17:00～19:00 *毎月第 2, 4(火)

会場：鳥生公民館(土橋町 1-8-42)

問合：鳥生地域食堂れんこん Tel 090-1577-9054(橋本)

◆第 25 回防災フェスティバル～心ひとつに～◆

希望の灯りを灯し、災害に強いまちづくりを考えます。

日時：1/18(日) 13:45～18:00、黙祷「15:28」&「17:46」

会場：しまなみアースト 管理棟前(高地町 2 乙 429-1)

《紙灯籠づくり》 防災フェスティバル当日まで作りましょう。

《ボランティア》 準備・運営・片付け等に参加ください。

1/17(土) 13:00～15:00, 1/18(日) 13:00～18:00

《協力》 灯りの募金(500 円/1 口)、牛乳パック等回収

問合：今治 1.17 実行委員会 Tel 090-7574-8671(渡辺)

◆済生会今治病院 病院ボランティア活動◆

新しい風を運び、治療効果にも寄与できる活動です。

【外来部門】 内容：入院する患者様の病棟へのご案内等

【病棟部門】 内容：患者様の話相手や車椅子での散歩等

日時：(月)～(土) *祝日以外

(外来部門) 9:00～15:00 (病棟部門) 9:00～17:00

*1 日 2、3 時間程度、週 1 回から OK *資格不問

緩和ケア病棟部門

内容：チャイプスのお世話・イベントのお手伝い・お話相手他

要件：研修、面談、健康診断を受けていただけること

ボランティアの役割、約束事を理解し守っていただけること

会場：済生会今治病院(喜田村 7-1-6)

問合：済生会今治病院ボランティア室(村上)

Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

∞寄付・支援募集∞

◆ジンバブエ公立小学校の音楽授業に楽器を！◆

アフリカの子供達に楽器を送り、音楽プログラム開始につなぎます。

《使わなくなった楽器(ピアノ・リコーダー)募集》

内容：弾ける状態の楽器。ピアノはケースに入っていること。

回収：今治市民活動センターへ持参

*直接郵送をご希望の方はご連絡ください。

問合：NPO 法人しまなみアートファーム(大三島町明日 632)

Tel 080-9985-5426(吉田) Eメール music@npo-safm.org

∞講座・相談会・イベント他∞

◆東予若者サポートステーション・出張相談会◆

若者の自立を総合的にサポート。悩み、不安をお伝えください。

日時：1/7(水)・21(水) 13:00～17:00

会場：ハローワークプラザ今治(南大門町 1-3-1)

費用：無料(1 人 1 時間の完全予約制)

対象：15～49 歳までの就業していない方 or 保護者の方

問合：東予若者サポートステーション

Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182

◆失語症友の会 武田会◆

話しにくい、言葉が分かりにくい等の方々の場です。

日時：1/8(木) 18:00～19:00 *毎月第 1(木)

会場：今治市民活動センター(別宮町 8-1-55)

内容：テーマにあった話や活動等

費用：参加無料 *個別相談可 *言語聴覚士等がフォロー

問合：失語症友の会 武田会(岸田)

Eメール takedakaifuji@gmail.com

◆第 14 回「手をつなぐ子どもたちの作品展」◆

特別支援学級、今治特別支援学校の児童・生徒等の作品展です。

日時：1/10(土)～1/23(金) 10:00～21:00 *最終日 16:00 まで

会場：イオン今治新都市 2F イオンホール(にぎわい広場 1-1)

費用：観覧無料

《コラボイベント》 ふれあい太鼓・絆

日時：1/18(日) 第 1 回 11:00～, 第 2 回 13:00～

会場：しまなみオープンパークステージ(イオン今治新都市 1F)

問合：今治市学校教育課 Tel 0898-36-1601

◆今治の海をキレイにしよう ビーチクリーン◆

ゴミ拾いを通して、故郷の海を見直しましょう。

日時：1/11(日) 9:00～10:00 *毎月第 2(日) 予定

会場：湊・大新田海岸(近見) *参加者にお伝えします。

費用：参加無料

問合：ビーチクリーンしまなみ事務局(FM ラヂオがらみ内)

Tel 0898-33-0790/Fax 0898-33-0799

◆すまいるの会「東予がん患者と家族の会」◆

がんの治療中・療養中の悩み・不安を少しでも解消する場です。

◎町なかがんサロン 個別相談会

日時：1/14(水) 10:00～13:00 *毎月第 2(水)

会場：今治市立中央図書館 2F 応接室(常盤町 5-203-2)

◎定例会 ご本人・家族・遺族の方達の情報交換会

日時：2/28(土) 13:30～15:30 *2, 5, 8, 11 月の第 4(土)

会場：今治市総合福祉センター 1F(南宝来町 1-9-8)

問合：すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

Tel 090-2782-6211(青野)

◆アートから地域を考える 4 つのレッスン◆

アートの視点から「地域の暮らし」を考えるワークショップ。

日時：・1/14(水)「もちつもたれつ、アートができること」

・1/21(水)「人との出会い方としての、ことばあそび」

・2/4(水)「わたしではない誰かについて考えてみよう」

*時間は全て 19:00～21:00 (1 回だけの参加可)

会場：今治ホホホ座(共栄町 1-3-3)

費用：参加無料 *定員各回 20 名(要事前申込)

問合：社会福祉法人来島会

Tel 0898-32-0700/Fax 0898-32-0701

Eメール contact@kurushimakai.or.jp

∞講座・相談会・イベント他∞

◆大西町史談会例会◆

家紋から見る家の歴史-脇地区を中心に越智家・高橋家・村上家-
 日時：1/15（木）13:30～15:30
 会場：大西公民館 2F 第1研修室（大西町宮脇 506-1）
 講師：理事 竹中龍之助氏
 対象：どなたでも参加できます。小中学生歓迎。
 費用：参加費無料 *定員 50 名（先着順）
 問合：大西史談会（村上）Tel 080-2992-2688

◆波方に「にぎわい」と「つながり」を◆

新鮮野菜や魚、加工品の市場。ゲーム等の遊びコーナーも。
《はがたマルシェ》
 日時：1/17（土）10:00～14:00 *毎月第3（土）
《おついたち市》
 日時：2/1（日）10:00～14:00 *毎月1日
 会場：玉生八幡神社（波方町波方甲 1616）
 問合：波方宝（はがたから）Tel 090-9556-1269（越智）

◆集い学びの場「B.B（防災・ばり）カフェ」◆

もしもに備えて「防災」意識を高める場です。
 日時：1/17（土）13:30～15:00（毎月第3土）
 会場：今治市総合福祉センター（南宝来町 1-9-8）
 内容：「テーマ」に沿った体験や座談
 費用：参加無料（当日参加可）
 問合：B.B カフェ（砂田）Tel 090-9453-8219
 Eメール baseball_1222@hotmail.com

◆令和8年 新春サイクリングラリー◆

1年の開運・安全祈願!7つの神社をサイクリングで巡りましょう。
 日時：1/18（日）8:30 受付 9:00 開始 *雨天時 1/25（日）に順延
 会場：（集合）今治市営球場（大新田町 5-111-7）
 内容：今治市近郊7社（約20km 走行）
 対象：小学4年生以上～70才位迄（6段変速以上の自転車の方）
 費用：参加費 高校生以上 1,000 円 中学生以下 500 円
 （昼食・飲み物、保険料込）*1/14（水）までに申込
 問合：今治サイクリング協会（月原）Tel/Fax 0898-23-3250

◆防災福祉地域サポーター講座◆

避難行動要支援者個別計画の仕組みなどを学びます。
 日時：1/18（日）13:30～16:30
 会場：今治市総合福祉センター（南宝来町 1-9-8）
 費用：参加無料
 問合：今治市防災士会事務局（伊藤）Tel 090-4506-4966

◆第5回交流会 エルサルバドル料理◆

今治唯一のエルサルバドル出身の講師を迎え、本場の味を学びます。
 日時：1/18（日）10:00～14:00
 会場：今治市総合福祉センター 2F（南宝来町 1-9-8）
 講師：ヴィオレタ・リノさん
 定員：30 名 *1/15（木）までに要申込 *先着順
 費用：参加費 会員 1,200 円 一般 1,700 円

◆第6回外国人によるスピーチコンテスト◆

今治市の外国人住民が日本語で思いを伝えます。
 日時：2/15（日）13:30～
 会場：今治地域地場産業振興センター（旭町 2-3-5）
 費用：観覧無料
 問合：今治市国際交流協会 Tel/Fax 0898-34-5763
 Eメール info@iciea.jp

◆なみかた海の交流センター 市民ギャラリー◆

市民の皆様の作品展です。ぜひお立ち寄りください。
 内容：～1/18（日）はしまこがく認定こども園
 1/19（月）～2/6（金）たんぼ幼稚園共同作品展
 日時：9:00～17:00 火曜休館（祝日開館、翌平日休館）
 会場：なみかた海の交流センター（波方町波方甲 2264-38）
 費用：観覧無料（展示も無料で受付ます）
 問合：シクロツーリズムしまなみ Tel/Fax 0898-33-0069

◆エンディングノートを作ろう◆

終活の勉強をしながらエンディングノートを作りましょう
 日時：毎週（土）13:00～15:00
 会場：今治市民活動センター（別宮町 8-1-55）
 費用：2,000 円（ノート代含む）
 その他：老後の不安、終活の悩みなど相談料は無料
 問合：終活サロン結（終活アドバイザー 御手洗）
 Tel 090-1171-7587

◆今治市DX勉強会【DX活用を学ぶ】AI活用事例の紹介◆

DXの基礎から課題解決方法までを無料で学べる勉強会です。
 日時：第5回 1/22（木）13:00 開場 13:30～15:30
 *6 回連続講座 *1 回だけの参加可
 会場：鷲進ベース 1 階会議室（高橋ふれあいの丘 3）&Web 会議
 *会場参加をお勧めいたします
 費用：無料 *定員 50 名
 対象：今治市に事業所のある企業、団体の方、個人事業主の方
 申込：今治市未来デジタル課ホームページ
<https://www.city.imabari.ehime.jp/mirai/miraimabari/info001/>
 問合：ケーオ商事(株) Tel 0898-23-5771/Fax 0898-23-7342

◆八幡倉庫ガレージセール◆

古着、ハンドメイド、美味しいモノが集結!倉庫でお宝さがしを!
 日時：1/25（日）10:00～16:00 *毎月第4（日）
 会場：八幡倉庫（玉川町八幡甲 400）
 費用：来場無料
 問合：木工屋けーじまん Tel 090-2789-6723

◆今治史談会例会◆

「倭国朝廷から大和朝廷へ」齊明天皇・天智天皇について
 日時：1/25（日）14:00～15:30
 会場：今治市河野美術館 4F（旭町 1-4-8）
 講師：白石恭子氏（『非時香菓（トジクノカミ）』著者）
 対象：どなたでも参加できます。小中学生歓迎
 費用：参加費無料 *定員 60 名（先着順）
 問合：今治史談会（南條）
 Tel 090-9451-4852/Fax 0898-22-0099

◆しまなみ木のおもちゃ美術館 おもちゃ学芸員養成講座第四期◆

おもちゃと人、人と人をつなぐ架け橋のおもちゃ学芸員になりませんか。
 日時：1/31（土）10:30～16:30、2/1（日）10:30～13:00
 *2 日間参加で受講完了。
 会場：イオン今治新都市 2F イオンホール（にぎわい広場 1-1）
 定員：30 名 *専用フォームより申請
 対象：18 歳以上で人と接することが好きな方
 費用：受講料 1,000 円
 *活動開始時ユニフォーム代 2,500 円、年会費 1,500 円別途必要
 問合：しまなみ木のおもちゃ美術館事務局
 （FC 今治事務局内/根岸・柳原）
 Eメール shimanami.w.toymuseum@fcimabari.com

◆第7回 繋がるプロジェクト in 今治 Get hot!! Dream kids Town!!◆

地域食堂を通じて、子どもも大人も楽しむ学ぶ場です。
 日時：2/1（日）11:00～15:00
 会場：今治市立別宮小学校内（別宮町 5-1-7）
 内容：ドリームキッズタウンでお店屋さんごっこ、遊びコーナー・食べるコーナー
 費用：参加無料
 問合：別宮地域食堂「あさかぜKAMAN」（渡辺）
 Tel 090-7574-8671/Fax 0898-32-8551

∞補助金・助成金案内∞

◆全互協 社会貢献基金助成◆

社会福祉、環境保全、国際協力など社会貢献活動を助成。
 期間：1/31（土）必着
 内容：①高齢者福祉事業②障がい者福祉事業③児童福祉事業④環境・文化財保全事業 ⑤地域つながり事業
 金額：上限 200 万円
 方法：申請書をダウンロードし、郵送
 問合：一社)全日本冠婚葬祭互助協会社会貢献基金運営事務局
 Tel 03-3596-0061