

9月号  
情報

## 夢サラダ

2022. 9. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者  
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター  
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号  
Tel・Fax 0898-25-8234  
E-mail imanpo@nifty.com 「FaceBook」も  
U R L http://imanpo.org/ ご覧ください ⇒



### ∞ボランティア募集∞

#### ◆スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治◆

知的障がいのある人達と一緒に楽しくスポーツ等の練習をするボランティアです。経験は問いません。

#### ボウリングプログラム

日時：9/4（日）10:00～11:30頃

会場：桑名ボウル

#### わいわいフェスタ ※中止

日時：9/11（日）9:00～12:00

会場：サンアビリティーズいまばり

問合せ：スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治（苅田）

Tel 090-4338-9483

#### ◆済生会今治病院◆

新しい風を運んでくださるボランティアを募集しています。

**外来部門** 内容：入院する患者様の病棟へのご案内等

**病棟部門** 内容：患者様の話相手や車椅子での散歩等

日時：月～土（祝日以外）

（外来部門）9:00～15:00（病棟部門）9:00～17:00

※1日2、3時間程度、週1回からOK ※資格不問

#### 緩和ケア病棟部門

内容：ティーサービスのお世話・イベントのお手伝い・お話相手他

要件：研修、面談、健康診断を受けていただけること

ボランティアの役割、約束事を理解し守っていただけること

会場：済生会今治病院

問合せ：済生会今治病院ボランティア室（村上）

Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

#### ◆鳥生地域食堂れんこん◆

子どもから高齢者まで孤立（孤食）をなくす活動に参加しませんか。

#### 地域食堂での調理や見守り

日時：毎週（火）～（日）8:00～16:00

※1日1時間程度からでもOK

会場：食堂/鳥生レジデンス 1-101（北鳥生町 1-4-32）

#### 学習支援での支援や見守り

日時：第2・4（火）17:00～19:00

会場：鳥生公民館（土橋町 1-8-42）

問合せ：Tel 0898-34-7747・090-1577-9054（橋本）

#### ◆東予がん患者と家族の会◆

工業用ミシンをお持ちの方で、フェイスタオルから作るタオル帽子の作成にご協力くださる方を募集しています。

**タオル帽子**…抗がん剤による副作用で髪が抜けて悩む患者の家族の声をきっかけに作られたタオル地の帽子。肌触り・吸水性・洗濯可の利点から喜ばれています。

#### ◎サロン（個別相談会）

がんで療養中の悩み・不安を少しでも解消できるようお手伝いします。

日時：毎月第2（水）10:00～15:00

会場：今治市立中央図書館 2F

#### ◎定例会

ご本人・家族・遺族の方達が参加し情報交換しています。

日時：奇数月第4（土）13:30～15:30（入退室自由）

会場：今治市総合福祉センター 1F 会議室

問合せ：東予がん患者と家族の会（伊藤）

Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

### ∞寄付募集∞

#### ◆ジンバブエ公立小学校の音楽授業に楽器を！◆

使わなくなった楽器（ピアノ・リュウダー）募集。音楽に興味があっても弾く機会がない子供たちに楽器を送り、音楽プログラム開始につなぎます。

内容：使わなくなった楽器と一口500円以上の寄付

※部品が揃う等、弾ける状態にある楽器

※ピアノはケースに入っていること

回収：今治市民活動センターへ持参

※下記に直接送付をご希望の方はご連絡ください。

問合せ：NPO 法人しまなみアートファーム（大三島町野々江 1226）

Tel 080-9985-5426（吉田）

Eメール music@npo-safm.org

https://www.npo-safm.org/

### ∞事業募集∞

#### ◆えひめ「夢」提案募集◆

地域活性化に取り組むあなたの夢の実現に向けて県が規制緩和をはじめとした支援を行う制度です。

期間：2023年3/31（金）まで受付

方法：Eメール、郵送、FAX、持参で提出

※A4用紙1枚の提案書でOKです。

問合せ：東予地方局地域政策課

Tel 0897-56-0710

### ∞講座・相談会・イベント他∞

#### ◆なみかた海の交流センター 市民ギャラリー◆

市民の皆様の作品展です。ぜひお立ち寄りください。

日時：9:00～17:00 月曜休館（月曜祝日の週は火曜休館）

会場：なみかた海の交流センター（波方町波方甲 2264-38）

費用：観覧無料 ※作品募集しています。展示無料。

内容：<9/13（火）まで>

団体：NPO 法人すくらむハート

作品：利用者の絵画・書などの展示

<9/14（水）～10/4（火）>

団体：今治市中央公民館 写真教室

作品：受講生による写真展「らっ☆ろぶ作品展」

#### ◆第11回しまなみランニングバイク選手権◆

世界最年少のお子さま自転車レースです。ランニングバイクで楽しいコースにチャレンジして、親子で思い出を作りましょう！

日時：10/29（土）9:30～15:30

会場：今治港片原大型フェリー駐車場

費用：エントリー2,000円（入場無料）

※出場申込受付中（定員になり次第締切）

対象：2歳（大会当日年齢）～未就学6歳児

問合せ：NPO 法人シクロツーリズムしまなみ

Tel/Fax 0898-33-0069

Eメール cyclo@cyclo-shimanami.com

## ∞講座・相談会・イベント他∞

### ◆3色パステルでお楽しみ◆

初めてでも簡単なパステルアートは自分らしくあるための心のアート。自分の気持ちに向き合い、癒しの時間を一緒に。  
日時：9/3(土)・9/4(日) 10:30~12:00  
会場：今治市民活動センター 1F 大会議室  
費用：無料(パステルセットを1セットプレゼント) ※先着10名  
問合せ：パステルいまばり Tel 090-7149-7382(篠原)  
Eメール prism.ima@gmail.com

### ◆青空マーケット“サイコー市”◆

フリーマーケットや飲食店が並ぶ市場です。  
日時：9/4(日)・10/2(日) 9:00~12:00  
会場：玉川サイコープラザ駐車場(玉川町大野甲 95-1)  
※雨天時：サイコープラザ館内  
その他：毎月第1(日)開催  
※出店者随時募集(前月末日締切)  
問合せ：NPO法人玉川サイコー  
Tel/Fax 0898-39-1209(月・水・金)

### ◆東予若者サポートステーション・出張相談会◆

お仕事をされていない若者の自立を総合的にサポートします。  
日時：9/7(水)・9/21(水)・10/5(水)・10/19(水)  
13:00~17:00(1人1時間の完全予約制)  
会場：ハローワークプラザ今治(南大門町1-3-1)  
費用：無料  
対象：15~49歳までの就業していない方または保護者  
問合せ：東予若者サポートステーション  
Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182  
(受付10:00~18:00・土日休)

### ◆第17回公演「語りの壁に君は立ち」◆

未来演劇Kプロジェクトによる、明日へ向かう姿を描く！市民が創り上げる舞台をご鑑賞ください。  
日時：9/10(土) 19:00~, 9/11(日) 14:00~  
会場：今治中央住民センター 大ホール  
費用：一般前売1,000円・高校生以下前売500円  
※当日券は500円UP  
問合せ：未来演劇Kプロジェクト  
Tel 090-2895-6807

### ◆演劇鑑賞「アルジャーノンに花束を」◆

名作SFが舞台化されて大好評！手術で天才になった彼が見た社会の現実とは？人間の本当の幸せとは？  
日時：9/12(月) 18:30~(開場18:00~)  
会場：今治市公会堂  
費用：会員制 ※1本だけの観覧はできません。  
月会費(一般)2,500円・(大学生)1,700円  
(小中高生)1,000円 ※入会金別途必要。  
問合せ：いまばり市民劇場(火~土12:00~18:00)  
Tel 0898-32-0330/Fax 0898-25-3043

### ◆モルック指導者向け講習会◆

一緒に楽しみながら軽スポーツ「モルック」を学びましょう。  
日時：9/25(日) 13:30~15:30  
会場：なみっこ交流館(波方町波方甲2029)  
費用：無料 ※定員20名  
対象：地域活動やスポーツ行事としてモルックに取り組みたい団体・個人  
問合せ：なみっこ交流館  
Tel 0898-41-9770  
Eメール mc.redgs@gmail.com

### ◆精神障がい者家族相談事業◆

ひとりで悩んでいませんか？同じ経験を持つ家族相談員に話して悩みを分かち合いませんか？秘密厳守します。  
日時：偶数月第3(水) 13:00~15:00  
会場：今治市障がい者地域活動支援センターときめき  
費用：無料  
問合せ：今治市障がい者地域活動支援センターときめき  
Tel 0898-34-3081

### ◆別宮地域食堂 あさかぜKAMAN◆

別宮地区にお住まいの方の朝食食堂です。  
日時：毎週(月) 7:00~8:30(祝日の場合は火曜日)  
会場：今治市立別宮小学校内(別宮町5-1-7)  
費用：朝食代(おにぎり&みそ汁他)3歳以下無料・小学生以下50円・中学生以上100円  
※お釣りがないようにご準備ください。  
対象：別宮地区にお住まいの方  
その他：食材の提供(寄付)を受付しています。  
問合せ：あさかぜKAMAN(渡辺)  
Tel 090-7574-8671

### ◆チャリティーフリーマーケット◆

貧困家庭の子ども達を支援するため開催します。出店者も募集中。不用品の寄付、募金等もお待ちしています。  
日時：毎月第2・4(日) 9:00~12:00  
会場：波止浜ハッピープラザ駐車場  
費用：(出店者)協賛費500円(初回のみ)、出店費500円  
問合せ：そよ風ネットワーク  
Tel 090-1171-7587/Fax 0898-52-9718

### ◆ギャンブル依存症ってなに？◆

家族や知人のギャンブル、借金に関する悩みを同じ経験を持つ仲間と分かち合い、今後のことを一緒に考えてみませんか。  
日時：毎月第4(日) 14:00~16:00  
※予約不要、途中参加可  
会場：今治市民活動センター  
費用：献金程度  
対象：友人知人や家族のギャンブルでお困りの方  
問合せ：ひなげしの会 Tel 090-6885-6638  
Eメール matuyama.gam@gmail.com

## ∞補助金・助成金案内∞

### ◆今治市子どもの居場所づくり事業費補助金◆

子ども食堂の運営と学習支援等を一体的に実施する団体を補助します。  
内容：開設経費、運営経費どちらか一方  
期間：順次受付  
金額：最大10万円  
方法：所定の申請書を提出  
問合せ：今治市生涯学習課  
Tel 0898-36-1602  
Eメール sgakusyuu@imabari-city.jp

### ◆2022年スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム◆

地域において様々な人々がスポーツを楽しみ、健やかな暮らしの実現を目指す取り組みについて応援します。  
期間：9/22(木)必着  
金額：チャレンジコース50万円以下(20件程度採択)  
アドバンスコース300万円以下(2年間合計、5件程度採択)  
方法：ホームページの受付フォームより応募  
問合せ：(公財)住友生命健康財団 事務局  
Tel 03-5925-8660/Fax 03-3352-2021  
<http://www.skzaidan.or.jp>

### ◆2023年度 環境市民活動助成◆

環境保護に関わる様々な活動を応援します。  
期間：①10/5(水)、②10/31(月) ※当日消印有効  
金額：①(地域美化助成)上限50万円(1団体あたり)  
②-1(活動助成)上限100万円(1団体あたり)  
②-2(NPO基盤強化助成)上限400万円(1団体あたり)  
原則3年間総額1,200万円の継続助成  
方法：Web申請、又は所定の申請書等を郵送  
問合せ：一般財団法人セブン-イレブン記念財団  
Tel 03-6238-3872/Fax 03-3261-2513  
<http://www.7midori.org>