

12月号
情報

夢サラダ

2019. 12. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号
Tel・Fax 0898-25-8234
E-mail imanpo@nifty.com
U R L http://imanpo.org/

∞ボランティア募集∞

◆えんじえる・はあと◆

知的障がいのある人達と運動等をするボランティアです。

<陸上>

日時：12/7 (土) 10:00~11:30 頃

会場：市民の森第2駐車場売店前集合

<水泳>

日時：12/8 (日) 10:00~11:30 頃

会場：清正の湯

問合せ：えんじえる・はあと (小澤)

Tel 090-7148-2936 (20時以降)

◆スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治◆

知的障がいのある人達と運動等をするボランティアです。

<ボウリング>

日時：12/22 (日) 10:00~11:30 頃

会場：桑名ボウル

<S.O. 日本・愛媛ボウリング競技会>

日時：12/15 (日) 10:00~ (松山中央ボウル)

問合せ：スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治 (荻田)

Tel 090-4338-9483

◆東予がん患者と家族の会◆

工業用ミシンをお持ちの方で、フェイスタオルから作るタオル帽子の作成にご協力くださる方を募集しています。
タオル帽子…抗がん剤による副作用で髪が抜けて悩む患者の家族の声をきっかけに作られたタオル地の帽子。肌触り・吸水性・洗濯可の利点から喜ばれています。

○サロン(個別相談会)

がんで療養中の悩み・不安を少しでも解消できるようお手伝いします。

日時：毎月第2(水) 10:00~15:00 (8月は休み)

会場：旧玉川保健センター

○定例会

ご本人、家族、遺族の方達が参加して情報交換しています。

日時：奇数月第4(土) 13:30~15:30 (入退室自由)

会場：今治市総合福祉センター

問合せ：東予がん患者と家族の会 (伊藤)

Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

◆済生会今治病院◆

新しい風を運んでくださるボランティアを募集しています。

<外来部門>入院する患者様の病棟へのご案内 等

<病棟部門>患者様のお話相手や車椅子でのお散歩 等

日時：月~土 (祝日を除く)

(外来部門) 9:00~15:00 (病棟部門) 9:00~17:00

*1日2、3時間程度・週1回からOK・資格不問

<緩和ケア病棟部門>

内容：ティーサービスの世話・イベントのお手伝い・お話相手 他

要件：研修、面談、健康診断を受けていただけること

ボランティアの役割、約束事を理解し守っていただけること

会場：済生会今治病院

問合せ：済生会今治病院ボランティア室 (村上)

Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

◆シクロクルー募集◆

全国・海外のお客様をおもてなし! ゲストハウスでスタッフ体験しませんか?

日時：1日数時間程度 (2週間以上) ※随時募集

会場：ゲストハウス「シクロの家」(JR今治駅前)

問合せ：NPO法人シクロツーリズムしまなみ

Tel/Fax 0898-33-0069

◆しまなみアースランド パークラン◆

コミュニティスポーツ活動「パークラン」に参加しませんか。5 kmコースを歩いたり、走ったり、ボランティアしたり。誰でも参加OK。

日時：毎週 (土) 8:00 スタート

会場：しまなみアースランド 駐車場横集合

費用：無料 ※動きやすい服装、靴でご参加ください

問合せ：しまなみアースランド・パークラン実行委員会

Tel 070-4810-9888 (菊川)

∞会員・仲間募集∞

◆いまばりカラース 会員募集◆

発達障がい児が豊かな自立生活を送れるよう保護者が学び啓発活動を行っています。教育関係者も歓迎。

日時：毎月第1・3(木) 10:00~12:00 ※見学歓迎

会場：今治市総合福祉センター 2F ボランティア交流室

費用：(年会費)正会員 3,000 円

問合せ：いまばりカラース

imabaricolors.ml@gmail.com

◆今治自閉症協会 入会案内◆

学習会、レクリエーション活動、就労実習等を通して自閉症児・者がより充実した生活を送れるよう活動しています。

日時：月1回例会 ※詳細はお問い合わせください

問合せ：今治自閉症協会 事務局

080-6391-7384 (井上)

∞支援金募集∞

◆今治市市民活動推進基金◆

市民の皆様の善意をまちづくりに結びつける仕組みです。皆様の寄附金と市費をあわせ「今治市市民活動推進基金」として積立。新しい公共の担い手であるNPO法人の設立・初期活動経費を補助(今治市特定非営利活動法人設立費等補助金)。皆様のご寄附をお待ちしております。

問合せ：今治市市民生活課 (第2別館8F)

Tel 0898-36-1530/Fax 0898-32-5211

http://www.city.imabari.ehime.jp/seikatu/

∞参加のお願い∞

市民活動センターの「大掃除」を行います。使用者の皆様は下記の日時に出来るだけご参加をお願いします。

日時：12/16 (月) 10:00~12:00

会場：今治市民活動センター ロビー集合

持物：ぞうきん等をご持参ください

問合せ：今治市民活動センター 指定管理者

NPO法人今治 NPO サポートセンター

Tel/Fax 0898-34-8515

∞講座・相談会・イベント開催∞

◆東予若者サポーステーション・出張相談会◆

心のケアから自立に必要なスキルアップまでトータルにサポートします。支援に悩む保護者の方にも対応しています。
日時：12/6(金)・20(金)
13:00~17:00(1人1時間の完全予約制)
会場：ハローワークプラザ今治
費用：無料
対象：15~39歳までの仕事をしていない方、保護者の方
問合せ：東予若者サポーステーション
Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182

◆ボランティア・NPO交流会「社会参加の意義」◆

当事者や家族の会の事例発表を聞き、身近な課題、市民活動の大切な役割を考え自己の活動のヒントを見つけましょう！
日時：12/7(土) 13:00~15:30
会場：今治市民活動センター 1F 大会議室
費用：無料(定員20名、駐車場に限りがあります)
問合せ：今治NPOサポートセンター
Tel 0898-25-8234

◆「沖縄スパイ戦史」上映会◆

二人のジャーナリストが迫った沖縄戦の真実。上映後、ウィットと鋭い視点で戦争を語る詩人アサー・ヒナード氏のトークあり。
日時：12/8(日) ①10:00~ ②14:00~
会場：アイシネマ今治
費用：一般1,000円 学生500円
問合せ：NPO法人ピースマイルさん
Tel 090-5144-1628/Fax 0898-52-7412

◆パワー・コミュニケーション◆

自分を変える！場の空気を作る！参加型ワークで即実践！成果に繋がるコミュニケーション術を学びませんか？
日時：12/8(日) 13:00~16:30
会場：はーぱりー みなとホール
費用：無料(先着50名、事前予約優先)
対象：今治市内の高校生以上、40歳以下の一般
講師：夏川立也氏(人材活性プロフェッサー、京大卒、元お笑い芸人)
問合せ：今治青年会議所
Tel 0898-31-3839/Fax 0898-31-3899

◆耳と聞こえの相談会◆

今治市難聴者協会(えがお)主催で、聴力検査や補聴器の点検を行い、言語療法士が聞こえの悩みにお答えします。
日時：12/14(土) 10:00~15:00
会場：サンアビリティーズ・今治
費用：無料
問合せ：愛媛県視聴覚福祉センター
TEL 089-923-9093/Fax 089-923-9224

◆3色パステルでお楽しみ会◆

初めてでも簡単。ソフトパステルで色を塗ったり、絵をかいたり。心と脳に効くアートセラピーに参加してみませんか？
日時：12/14(土) 13:30~14:30
会場：今治市民活動センター
費用：200円 ※要事前申込
問合せ：パステル
Tel 090-7149-7382(月~木 10:00~20:00)
Eメール prism_ima@gmail.com

◆第19回防災フェスティバル~心ひとつに~◆

二千個の紙灯籠で文字作り、炊き出し、災害救助犬デモンストレーション、ハ風船、防災体験等、地域防災力アップを目指すイベントです。
日時：2020.1/19(日) 10:15~19:00
会場：しまなみアースランド(今治西部丘陵公園)
☆灯りの募金(1口500円)の協力をお願いします。
☆集めています！ 収集場所：今治市民活動センター
・牛乳パック(500ml or 1000ml)
・ピン(直径6~10cm・高さ6~10cm)

ボランティア募集！

イベントのお手伝い、紙灯籠の火文字づくりをしていただける方。
日時：2020.1/18(土) 13:00~17:00
2020.1/19(日) 7:00~21:00
問合せ：今治1.17実行委員会
Tel 090-7574-8671(渡辺)

◆第3回「しまなみ第九」合唱団員募集◆

初心者歓迎！みんなで一緒に「第九」を歌いましょう！
＜本番演奏会＞
日時：2020年3/21(土) 15:00~16:30
会場：今治中央公民館 大ホール
費用：本番参加費5,000円(18歳以下無料)120名(先着順)
※一般入場料500円(チケット販売1月より)
指揮：宮寺勇氏(埼玉中央フィルハーモニー交響楽団常任指揮者)
＜練習会＞※詳細はお問い合わせください。
日時：第1・3(金)13:00~15:00
会場：国分公民館 他
問合せ：しまなみ第九実行委員会
Tel 0897-72-8535(鎌田)

◆訪問理美容ネットワークゆうゆう◆

車いす、ベッド、入院中でもお気軽に。カット・パーマ・毛染め等の美容に伺います。例)カット2,000円+出張費1,000円。
※市民活動センター登録団体会員様は来店カット30%割引。
会場：(事務局)今治市民活動センター 2F
問合せ：NPO法人訪問理美容ネットワークゆうゆう
Tel 0120-294-340/Fax 088-861-3646

◆ギャンブル依存症ミーティング◆

ギャンブル依存や人間関係で辛さをかかえている方、悩みを分かちあい人生を楽に生きる方法を一緒に見つけませんか。
日時：毎月第2・4(日) 14:00~
※予約不要、途中参加可
会場：今治市民活動センター
対象：当事者の方、ご家族の事でお悩みの方
問合せ：ひなげしの会
Tel 0898-33-0157(18時以降)
Matuyama.gam@gmail.com

◆精神障がい者家族相談事業◆

ひとりで悩んでいませんか？同じ経験を持つ家族相談員に話して悩みを分かち合いませんか？秘密厳守です。
日時：偶数月第3(水) 13:00~15:00
会場：今治市障がい者地域活動支援センターときめき
費用：無料
問合せ：今治市障がい者地域活動支援センターときめき
Tel 0898-34-3081

◆レディス&ママ防災カフェ◆

女性同士お茶しながら防災について話し合しましょう。
日時：毎月第3(土) 13:00~15:00
会場：安心堂 2F(常盤町5-1-16)
費用：お茶代100円(防災食作り等の場合は実費)
問合せ：Tel 080-6397-1946(防災士 山本直美)

∞補助金・助成金案内∞

◆コスモ石油エコカード基金◆

地球環境保全や啓発活動に関する新規プロジェクトを公募します。
期間：12/15(日) 必着
金額：上限200万円 ※事務局判断により3年継続可
方法：応募フォームより申請(難しい場合のみ郵送可)
問合せ：コスモエネルギーホールディングス株コスモ石油エコカード基金事務局
<https://ceh.cosmo-oil.co.jp/kankyo/eco/info/index.html>

◆瀬戸内オリーブ基金◆

瀬戸内の自然環境を保護するための植樹や教育など、個人や団体の公益的な活動に対して助成します。
期間：随時
金額：200万円以内(1件あたり)
方法：所定の申込書を送付
問合せ：NPO法人瀬戸内オリーブ基金 事務局
Tel 0879-68-2911/Fax 0879-68-2912
<http://www.olive-foundation.org/>

◆三澤了基金若手障がい者のやりたいこと大募集◆

イベントの企画や参加、研修を受けたい、活動仲間を作りたい等、やりたいことがある若手障がい者を援助します。
期間：随時
金額：特に定めなし ※事務局に相談のこと
方法：申請書を提出
問合せ：三澤了基金運営事務局
Tel 03-5282-3730/Fax 03-5282-0017