

5月号
情報

夢サラダ

2017. 5. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号
Tel・Fax 0898-25-8234
E-mail imanpo@nifty.com
U R L http://imanpo.org/

∞ボランティア情報∞

◆えんじえる・はあと◆

知的障がいのある人達と運動等をするボランティアです。
<陸上>

日時：5/7 (日) 10:00~11:30 頃
会場：市民の森第2 駐車場売店前集合
問合：えんじえる・はあと (小澤)
Tel 090-7148-2936 (20 時以降)

◆スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治◆

世界大会を目指す知的障がい者をアスリートと呼び、体力増進だけでなく社会性も育めるよう活動を支えましょう。
<ボウリング>

日時：5/21 (日) 10:00~11:30 頃
会場：桑名ボウル
問合：スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治 (荻田)
Tel 090-4338-9483

◆東予がん患者と家族の会◆

工業用ミシンをお持ちの方で、フェイスタオルから作るタオル帽の作成にご協力くださる方を募集しています。
タオル帽子・・・抗がん剤による副作用で髪が抜けて悩む患者の家族の声をきっかけに作られたタオル地の帽子。
肌触り・吸水性・洗濯可の利点から喜ばれています。

○サロン (個別相談会)

がんで療養中の悩み・不安を少しでも解消できるようお手伝いします。
日時：毎月第2 (水) 10:00~15:00 (8 月は休み)
会場：旧玉川保健センター

○定例会

ご本人、そのご家族、遺族の方たちが参加し、情報交換しています。悩みや不安を共有しませんか？
日時：奇数月第4 (土) 13:30~15:30 (入退室自由)
会場：今治市総合福祉センター
問合：東予がん患者と家族の会 (伊藤)
Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

◆済生会今治病院◆

新しい風を運んでくださるボランティアを募集しています。
<外来部門>入院する患者様の病棟へのご案内 等
<病棟部門>患者様のお話相手や車椅子でのお散歩 等
日時：月~土 (祝日を除く)

(外来部門) 9:00~15:00 (病棟部門) 9:00~17:00
*1 日 2、3 時間程度・週 1 回から OK・資格不問

<緩和ケア病棟部門>

内容：ティサービスの世話・イベントのお手伝い・お話相手 他
要件：研修、面談、健康診断を受けていただけること
ボランティアの役割、約束事を理解し守っていただけること
会場：済生会今治病院
問合：済生会今治病院ボランティア室 (村上)
Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

◆NPO 法人かえで・かえでファーム◆

作業所のメンバーと昼食づくりをするボランティアを募集します。

日時：毎週月曜日 (祝日を除く) 9:30~13:30
*毎週、隔週など頻度は応談

内容：障がいのある方と一緒に買物・調理・食事等をする。
要件：資格不問。障がいのある方と楽しく活動していただける方。
会場：かえでファーム (菊間町佐方 1437-2)
問合：NPO 法人かえで (嵯峨)
Tel/Fax 0898-54-5657

◆今治ラーメン登録ボランティア募集◆

地元食材にこだわった今治ラーメンと一緒に普及しましょう！
<イベント販売>主に隣接市町でのイベント出店
<普及講習会>市内の学校等で「家庭でつくる」普及活動
※販売は主に日曜日 10:00~16:00 (移動時間を除く)
※打合せ・交通費等、詳細はお問い合わせください。
問合：Tel 090-6389-6352 (久保田)

◆被災地復興支援金募集◆

被災地復興のため活動を続けるボランティアには継続的な支援が必要です。また今後の災害にも備え支援金を募集します。

日時：随時受付
方法：各銀行の窓口から。振込手数料無料。
伊予銀行一万支店 (普通) 1640407
愛媛銀行本店営業部 (普通) 6535531
愛媛信用金庫城東支店 (普通) 0224135
(名義) 社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会会長野本武男
問合：社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会
Tel 089-921-8344/Fax 089-921-8939
http://www.ehime-shakyo.or.jp

◆今治市市民活動推進基金◆

市民の皆様の善意をまちづくりに結びつける仕組みです。皆様の寄附金と市費をあわせ「今治市市民活動推進基金」として積立。新しい公共の担い手である NPO 法人の設立・初期活動経費を補助 (今治市特定非営利活動法人設立費等補助金)。皆様のご寄附をお待ちしております。

問合：今治市市民生活課 (第2 別館 8F)
Tel 0898-36-1530/Fax 0898-32-5211
http://www.city.imabari.ehime.jp/seikatu/

∞参加のお願い∞

下記の日程で防火訓練を行います。センター使用者の皆さんはできるだけご参加ください。

日時：5/8 (月) 10:00~
会場：今治市民活動センター 駐車場
問合：今治市民活動センター 指定管理者
NPO 法人今治 NPO サポートセンター
Tel/Fax 0898-34-8515

∞イベント・講座参加者募集情報∞

◆東予若者サポートステーション・出張相談会◆

心のケアから職業的自立までお手伝い。気軽に相談してみませんか。
日時：5/12(金)・19(金)・26(金)
13:00～17:00(1人1時間の完全予約制)
会場：ハローワークプラザ今治
費用：無料
対象：15～39歳までの仕事をされていない方
問合せ：東予若者サポートステーション
Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182

◆わくわく絵本の会◆

親子でゆっくり絵本を楽しむ時間を過ごしましょう。
日時：5/16(火) 10:30～11:30
会場：今治おやこ劇場事務所 ※大人だけでも歓迎
費用：100円(お茶・お菓子代)

◆第138回例会 露の紫 “らくご道場”◆

今治出身、児童教育専攻の女性落語家 露の紫氏 公演です。
日時：5/28(日) 18:30開演(18:00開場)
会場：今治市総合福祉センター 4F 大ホール
費用：会員無料(今回のみ希望者は3,000円)、3歳まで無料
問合せ：NPO法人今治おやこ劇場
Tel/Fax 0898-33-4203(火水木 10-16時)

◆親業コミュニケーション塾 親業講演◆

親子関係や人間関係をよくするための“親業”を学びませんか？
日時：毎月第1(月) 10:00～12:00
会場：今治市民活動センター
費用：1,000円 ※前週金曜までに申込
講師：平林茂代(えひめ親子・人間関係研究所所長)
問合せ：えひめ親子・人間関係研究所
Tel 089-923-8182/Fax 089-923-7149

◆親業に学ぶ子育て 親業体験ワーク◆

より良い親子のコミュニケーションのためのプログラム。子供の自立や発達の支援について問題解決の方法などを学べます。
日時：毎月第2(火) 19:00～21:00
会場：今治市民活動センター 2F
費用：1,000円 ※前日までに申込
講師：篠原睦美(親業インストラクター)

◆茶話会◆

お茶を飲みながら癒しのひととき。ちょっとひとやすみしませんか？
日時：毎月第2(月) 14:00～16:00 ※1月・5月は休み
会場：今治市民活動センター 1F
費用：300円(会員価格) ※入会金500円
問合せ：ひとやすみ(火～木 10～17時)
Tel 090-8977-1803
Eメール i.hitoyasumi@gmail.com

◆しまなみスローサイクリングのすすめ◆

①春らんまん今治プチグルメ散走
今治グルメを味わい、巡り、語って、お腹も心も豊かに！
②精進カレーをめざせ！お四国六ヶ寺巡り
今治市内の霊場六ヶ寺を自転車で巡礼しませんか？
日時：① 5/7(日) ② 5/28(日) 9:30～16:30
会場：(集合・解散) JR今治駅前「シクロの家」
費用：1,000円 ※レンタサイクル1,000円/1台

◆「スポーツバイクで健康に」無料モニター募集◆

筋力アップの効果等が期待できるサイクリング、食生活改善等を専門家がアドバイスするモニタリング事業です。3ヶ月間チャレンジしてみませんか？
日時：6/3(土)～8/27(日) ※モニター期間約3ヶ月
会場：なみかた海の交流センター
費用：無料 ※申込締切5/22(月)、応募多数の場合は選考
対象：概ね20～40歳代の女性
問合せ：NPO法人シクロツーリズムしまなみ
Tel/Fax 0898-33-0069

◆ボランティア市民活動相談会◆

ボランティア・市民活動を始めたい方、困り事がある方、NPO法人立ち上げ、資金や組織運営のこと等、気軽にご相談ください。
日時：6/26(月) 10:00～12:00 宮窪会場
6/26(月) 13:00～15:00 吉海会場
6/28(水) 10:00～12:00 伯方会場
7/3(月) 10:00～12:00 関前会場
7/5(水) 10:00～12:00 大三島会場
7/5(水) 13:00～15:00 上浦会場
費用：無料 ※相談員：今治市民活動センタースタッフ
※事前予約必要。予約時に時間・会場をお伝えします。
問合せ：NPO法人今治NPOサポートセンター
Tel/Fax 0898-25-8234

◆ギャンブル依存症ミーティング◆

ギャンブル依存や人間関係で辛さをかかえている方、悩みを分かちあい人生を楽しむ方法を一緒に見つけてみませんか。
日時：毎月第2・4(日) 14:00～
※予約不要、途中参加可
会場：今治市民活動センター
対象：当事者の方、ご家族の事でお悩みの方
問合せ：ひなげしの会
Tel 0898-33-0157(18時以降)

◆訪問理美容ネットワークゆうゆう◆

車いす、ベッド、入院中でもお気軽に。カット・パーマ・毛染め等の美容に伺います。例)カット2,000円+出張費1,000円。
※センター登録団体会員様は来店カット30%割引します。
会場：(事務局)今治市民活動センター 2F
問合せ：NPO法人訪問理美容ネットワークゆうゆう
Tel 0120-294-340/FAX 088-861-3646

∞助成∞

◆平成29年度「市民が共におこすまちづくり事業」◆

今治市を個性的で魅力のあるまちにするための継続性のある事業を補助。事前に書類相談等受付可。
期間：5/19(金) 17:15 必着
要件：今治市内に事務所を有し主な活動場所が今治市であること。公開プレゼンテーション(6/5実施)に参加すること等。
＜市民活動推進事業＞
回数：2回まで申請可能
金額：50万円上限(補助対象経費の70%以内)
＜協働推進事業＞
回数：他団体との協働により実施する事業1回のみ申請可能
金額：100万円上限(補助対象経費の50%以内)
問合せ：今治市役所 市民生活課
Tel 0898-36-1530/Fax 0898-32-5211
<http://www.city.imabari.ehime.jp/seikatu/>

◆平成29年度赤い羽根共同募金「ボランティア・NPO活動支援事業」◆

地域福祉・医療・教育等の分野で活動する住民主体のボランティアグループ・団体・NPOを支援します。
期間：5/19(金) 必着
金額：30万円以内(1団体あたり)
方法：所定の助成要望書を郵送
問合せ：(社福)愛媛県共同募金会(担当：今井)
Tel 089-921-4535/Fax 089-921-4588

◆子供たちの環境学習活動に対する助成事業◆

小学生以下を対象に環境保全に関する体験・学習活動を行う保育園・幼稚園・小学校・地域活動団体に助成します。
期間：5/19(金) 必着
金額：50万円以内(1団体あたり)
方法：申請書、必要書類を郵送
問合せ：(公財)高原環境振興財団
Tel 03-3449-8684/Fax 03-3449-2625

◆三澤了基金若手障がい者のやりたいこと大募集◆

イベントの企画や参加、研修を受けたい、活動仲間を作りたい等、やりたいことがある若手障がい者を援助します。
期間：随時
金額：特に定めなし ※事務局に相談のこと
方法：申請書を提出
問合せ：三澤了基金運営事務局
Tel 03-5282-3730/Fax 03-5282-0017