

7月号  
情報

## 夢サラダ

2020. 7. 1 発行

<情報の掲載依頼をお待ちしております！>

発行 今治市民活動センター指定管理者  
特定非営利活動法人今治 NPO サポートセンター  
住所 今治市別宮町 8 丁目 1 番 55 号  
Tel・Fax 0898-25-8234  
E-mail imanpo@nifty.com  
U R L http://imanpo.org/

### ∞今治市民活動センターからのお知らせ∞

#### ★ご利用にあたって★

新型コロナウイルス対策のため、会議室等の使用にあたりましては引き続き「3密」を避け、◎マスクの着用 ◎適切な換気 ◎距離を置いての着席等にご留意の上、ご利用をお願いいたします。なお、大人数でのご利用はなるべくお控えください。

#### ◆「共感を呼ぶプレゼンテーションの技術」資料配信◆

「第2回共感を呼ぶプレゼンテーションの技術」(講座)の資料をホームページ等で公開しております。研修内容については個別でのご相談もお受けします。ご希望の方はご連絡ください。 問合せ: Tel/Fax 0898-25-8234

### ∞ボランティア募集∞

#### ◆スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治◆

知的障がいのある人達と一緒に楽しくスポーツの練習をするボランティアです。競技経験は問いません。

#### <ボウリング>

日時: 7/12(日)・19(日) 10:00~11:30頃

会場: 桑名ボウル

問合せ: スペシャルオリンピックス日本・愛媛・今治(荏田)

Tel 090-4338-9483

#### ◆済生会今治病院◆

新しい風を運んでくださるボランティアを募集しています。

<外来部門>入院する患者様の病棟へのご案内 等

<病棟部門>患者様のお話相手や車椅子でのお散歩 等

日時: 月~土(祝日を除く)

(外来部門) 9:00~15:00(病棟部門) 9:00~17:00

\*1日2、3時間程度・週1回からOK・資格不問

<緩和ケア病棟部門>

内容: ティサービスの世話・イベントのお手伝い・お話相手 他

要件: 研修、面談、健康診断を受けていただけること

ボランティアの役割、約束事を理解し守っていただけること

会場: 済生会今治病院

問合せ: 済生会今治病院ボランティア室(村上)

Tel 0898-47-2500/Fax 0898-48-5096

#### ◆東予がん患者と家族の会◆

工業用ミシンをお持ちの方で、フェイスタオルから作るタオル帽の作成にご協力くださる方を募集しています。

タオル帽子…抗がん剤による副作用で髪が抜けて悩む

患者の家族の声をきっかけに作られたタオル地の帽子。

肌触り・吸水性・洗濯可の利点から喜ばれています。

問合せ: 東予がん患者と家族の会(伊藤)

Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

### ∞会員・仲間募集∞

#### ◆いまばりカラーズ会員募集◆

発達障害児が豊かな自立生活を送れるよう保護者が学び啓発活動を行っています。教育関係者も歓迎。

日時: 毎月第1・3(木) 10:00~12:00 ※見学歓迎

会場: 今治市総合福祉センター 2F ボランティア交流室

費用: (年会費) 正会員 3,000円

問合せ: いまばりカラーズ

imabaricolors.ml@gmail.com

#### ◆今治自閉症協会 入会案内◆

学習会、レクリエーション活動、就労実習等を通して自閉症児・者がより充実した生活を送れるよう活動しています。

日時: 月1回例会 ※詳細はお問い合わせください

問合せ: 今治自閉症協会 事務局

080-6391-7384(井上)

#### ◆「人形芝居ひめ」仲間募集◆

今治特産品タオルを使った人形劇で子ども達に思いやりの心、手作りの温かさや感動を伝えましょう!

日時: 毎月第2・4(火) 10:00~

会場: 今治市中央公民館 3F

問合せ: 今治市中央公民館 ※初めての方も歓迎

Tel/Fax 0898-32-2892

### ∞寄附金・支援金募集∞

#### ◆今治市市民活動推進基金◆

市民の皆様の善意をまちづくりに結びつける仕組みです。皆様の寄附金と市費をあわせ「今治市市民活動推進基金」として積立。新しい公共の担い手であるNPO法人の設立・初期活動経費を補助(今治市特定非営利活動法人設立費等補助金)。皆様のご寄附をお待ちしております。

問合せ: 今治市市民生活課(第2別館8F)

Tel 0898-36-1530/Fax 0898-32-5211

http://www.city.imabari.ehime.jp/seikatu/

#### ◆子どもゆめ基金◆

子どものための体験活動、読書活動の振興、教材開発等、青少年の健全育成を推進する活動を支援する基金です。

(振込先) 三菱UFJ/渋谷(普通) 3025103

名義: 子どもゆめ基金

問合せ: 国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金部

国際・企画課 寄附担当

Tel 03-6407-7730/Fax 03-6407-7720

#### ★★新型コロナウイルス対応 応援寄附★★

新型コロナウイルスの影響を受けた市民活動団体を応援するため皆さまからの寄附をお願いしています。安心・安全なまちづくりを進める活動へ一緒に参加しませんか。

《お知らせ》コロナ禍を乗り越え、新たな一步を踏み出す団体には寄付先として登録をいただきます。お気軽にお問合せください。

問合せ: 今治市民活動センター

Tel/Fax 0898-25-8234

## ∞講座・相談会・イベント開催∞

### ◆東予若者サポートステーション・出張相談会◆

心のケアから自立に必要なスキルアップまでトータルにサポートします。支援に悩む保護者の方にも対応しています。

日時：7/8（水）・22（水）  
13：00～17：00（1人1時間の完全予約制）

会場：ハローワークプラザ今治

費用：無料

対象：15～49歳までの仕事をしていない方、保護者の方

問合せ：東予若者サポートステーション

Tel 0897-32-2181/Fax 0897-32-2182

### ◆右脳フォーラム◆

「あなたも今日から悩みのないお心に、病気のないお体になれる」右脳を活性化させてストレスをためない生活を！

日時：7/25（土）13：30～15：30（入退室自由）

会場：今治市総合福祉センター 4F 多目的ホール

費用：無料

講師：山中猛氏（エスポワール学園）

### ○サロン（個別相談会）

がんで療養中の悩み・不安を少しでも解消できるようお手伝いします。

日時：毎月第2（水）10：00～15：00（8月は休み）

会場：今治市中央図書館 2F

### ○定例会

ご本人・家族・遺族の方達が参加し情報交換しています。

日時：奇数月第4（土）13：30～15：30（入退室自由）

会場：今治市総合福祉センター 1F 会議室

問合せ：東予がん患者と家族の会（伊藤）

Tel 090-7628-8892/Fax 0898-48-3041

### ◆健康体操教室◆

週に1度の体力づくり・仲間づくり。楽しみながら元気になる！姿勢改善、ストレッチ、筋力UPを目指しましょう。

日時：8/12～毎週（水）9：30～10：30（全8回）

会場：今治市営中央体育館（初回のみ9時～開講式）

費用：無料（定員20名程度、7/31申込締切）

講師：吉武喜美雄氏（理学療法士）

対象：55歳以上の男女

問合せ：愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

Tel 089-913-6339/Fax 089-915-1421

### ◆第151回例会「いぐねの庭」◆

地震で半壊した仙台区外の農家を中心に被災した人々の計り知れない苦悩や寂しさと、生きていく力を描く作品です。

日時：8/22（土）18：30～（開場18：00～）

会場：今治市公会堂

費用：会員制（1本だけの観覧はできません）

月会費 一般2,500円・大学生1,700円

小中高生1,000円\*入会金は別途必要。

問合せ：いまばり市民劇場（火～土12：00～18：00）

Tel 0898-32-0330/Fax 0898-25-3043

### ◆精神障がい者家族相談事業◆

ひとりで悩んでいませんか？同じ経験を持つ家族相談員に話して悩みを分かち合いませんか？秘密厳守します。

日時：偶数月第3（水）13：00～15：00

会場：今治市障がい者地域活動支援センターときめき

費用：無料

問合せ：今治市障がい者地域活動支援センターときめき

Tel 0898-34-3081

### ◆訪問理美容ネットワークゆうゆう◆

車いす、ベッド、入院中でもお気軽に。カット・パーマ・毛染め等の美容に伺います。例)カット2,000円+出張費1,000円。

※市民活動センター登録団体会員様は来店カット30%割引。

会場：（事務局）今治市民活動センター 2F

問合せ：NPO法人訪問理美容ネットワークゆうゆう

Tel 0120-294-340/Fax 088-861-3646

### ◆レディス&ママ防災カフェ◆

女性同士お茶しながら防災について話し合しましょう。

日時：毎月第3（土）13：30～15：30

会場：安心堂 2F（常盤町5-1-16）

費用：お茶代100円（防災食作り等の場合は実費）

問合せ：Tel 080-6397-1946（防災士 山本直美）

### ◆3色パステルでお楽しみ会◆

心と脳が喜ぶアートセラピーです。ソフトパステルを使って色ぬりや絵を描き五感と右脳を活性化。初めてでも簡単です。

日時：毎月第3（土）11：00～12：30

会場：今治市民活動センター

費用：初回の方200円 ※要予約

問合せ：Tel 090-7149-7382（パステル 篠原）

Eメール prism.ima@gmail.com

## ∞補助金・助成金案内∞

### ◆四国ろうきんの助成金制度◆

1年以上の実績を有する四国内の団体等を対象として非営利で公共性の高い福祉活動について助成します。

期間：7/31（金）

金額：1団体20万円以内（過去助成した団体は10万円以内）

方法：申請書・必要書類を四国労働金庫 営業店へ提出

※郵送・FAX不可

問合せ：四国労働金庫 経営統括部

Tel 087-811-8004/Fax 087-811-8101

### ◆住まいのまちなみコンクール◆

豊かな暮らしの場づくりのため地域住民がつながり協力し積極的にまちなみを育む取り組みを募集し、支援します。

期間：8/24（月）※必着

金額：50万円×3年分（1団体）※5団体選考予定

方法：所定の応募書、活動調書等を郵送

問合せ：住宅生産振興財団内住まいのまちなみコンクール事務局

Tel 03-5733-6733/Fax 03-5733-6736

<http://www.machinami.or.jp/>

### ◆公園・夢プラン大賞◆

公園で「実現した夢」「やりたい夢」を教えてください。市民の自由な発想で公園を楽しく使うプランを大募集。

期間：9/30（水）※必着

金額：「実現した夢」部門10万円ギフト券（大賞）他

「やりたい夢」部門5万円ギフト券（大賞）他

方法：所定の応募用紙を郵送、メール等

問合せ：公園財団「公園・夢プラン大賞」係

Tel 03-6674-1188/Fax 03-6674-1190

### ◆三澤了基金若手障がい者のやりたいこと大募集◆

イベントの企画や参加、研修を受けたい、活動仲間を作りたい等、やりたいことがある若手障がい者を援助します。

期間：随時

金額：特に定めなし ※事務局に相談のこと

方法：申請書を提出

問合せ：三澤了基金運営事務局

Tel 03-5282-3730/Fax 03-5282-0017

### ◆JT SDGs 貢献プロジェクト◆

「格差是正」「災害分野」「環境保全」に繋がり包摂的で持続可能な地域社会の発展に貢献する事業を支援します。

期間：随時

金額：上限200万円

方法：ウェブサイトの申請フォームへ必要書類をアップロード

問合せ：JT SDGs 貢献プロジェクト外部事務局

Jt\_sdgs@philanthropy.or.jp